



SPEISEKARTE

WIR KOCHEN OHNE GLUTAMAT!

Was ist Glutamat?

Glutamat ist ein Geschmacksverstärker, der 1908 von dem japanischen Chemiker Kikunae Ikeda entdeckt wurde.

Als Zusatzstoff verleiht er nicht nur asiatischem Essen seinen intensiven Geschmack, auch die meisten Fertig- und Tiefkühlgerichte, Kartoffelchips und Snacks werden mit Glutamat angereichert.

Warum kochen wir ohne Glutamat?




Nach unserer Ansicht sind alle künstlichen Zusatzstoffe und Geschmacksverstärker unnötig, denn für uns ist die Natur der beste Lebensmittelhersteller!

Allergeneninformation




- A - Glutenhaltiges Getreide
- B - Krebstiere
- C - Eier von Geflügel
- D - Fisch
- E - Erdnuss
- F - Soja
- G - Milch
- H - Schalenfrüchte
- L - Sellerie
- M - Senf
- N - Sesam
- O - Schwefeldioxid
- P - Lupinen
- R - Weichtiere








Spezialspeisen 特色菜

- SP1 Gebratene Jakobsmuscheln (A,F,N,R) € 21,90
mit Knoblauch und frischem Gemüse
- SP2 Acht Schätze (F,O)  € 13,90
- SP3 Schwarze Bohnen Kalmare (A,D,F,R)  € 15,90
Kalmare & Garnelen mit frischem
Gemüse in Schwarzer Bohnensoße
- SP4 Shi Guo Meeresfrüchte (A,B,D,F,L,O,R)   € 16,90
Meeresfrüchte mit Gemüse in roter
Currysoße und Kokosmilch im Steintopf
- SP5 Gegrillter Lachs (F,O,L) € 14,90
mit Teriyaksoße
- SP6 Gebratene Garnelen (F,O,B) € 15,90
mit frischem Gemüse

Vegetarisches 素食

- G1 Thai Tofu (F,G,L,O)   € 12,50
mit Saisongemüse und Thaisoße
- G2 Tofu Veggie (F) € 11,50
gebr. Tofu mit Saisongemüse
- G3 Fastenspeise (F) € 11,90
gebr. Glasnudeln mit Saisongemüse
- G4 Spicy Wok Gemüse (F)  € 11,90
gebr. Saisongemüse in scharfer Soße

Suppe 汤

- S1 Tom Ka Gai (D,F,G,L)   € 4,90
Suppe auf thailändische Art mit
Kokosmilch, Hühnerbrust und Gemüse
- S2 Tom Yam Goong (B,D,F,G,L)   € 5,20
Suppe auf thailändische Art
mit Garnelen und Gemüse
- S3 Miso Suppe (F) € 3,50
Suppe aus Sojabohnenpaste mit
Seetang und Tofu
- S4 Pikant Säuerliche Suppe (A,C,F,O)  € 3,50
- S5 Wun Tun Suppe (A,C,F,O) € 4,50
Gefüllte Teigtaschen mit Fleisch



Salate 沙拉

SA1	Kimchi Koreanischer Salat (L,M) 	€ 3,50
SA2	Pikanter Kohlsalat (M) 	€ 3,50
SA3	Sojabohnensprossen Salat (F)	€ 3,50
SA4	Gurken Salat	€ 4,20
SA5	Gemischter Salat (N)	€ 4,80
SA6	Shrimps Salat (B,G)	€ 4,90


Vorspeise 前餐

V1	Frühlingsrolle (A,C,F,O) mit Fleisch gefüllt	€ 3,20
V2	Haru Maki (6 Stück) (A,C) vegetarische Mini Frühlingsrollen	€ 3,20
V3	Kokos Garnelen (6 Stück) (B,G)	€ 5,20
V4	Hummerchips (B)	€ 3,20
V5	Tofu mit Koreanischer Soße (F) 	€ 4,20
V6	Knusprige Flügel (6 Stück) (A,B,C,F)	€ 5,50
V7	Hühnerfleisch am Spieß	€ 4,90
V8	Gyoza (4 Stück) (A,F,N,O)	€ 4,00

Rind 牛肉

R1	Wok Rindfleisch (F,O) mit frischem Gemüse zubereitet	€ 12,50
R2	Thai Rindfleisch (G,L,O) 	€ 12,50
R3	Gan Bian Rindfleisch (A,C,F,O) 	€ 13,50
R4	knuspriges Rindfleisch & frisches Gemüse	
R4	Zwiebel Rindfleisch (F,O) gebr. Rindfleisch mit Zwiebel in feiner Sojasoße	€ 12,50

Ente 鴨肉

- E1 Soja Ente (A,C,F,O) € 13,90
knusprige Ente mit Sojabohnensprossen
und Knoblauchsauce
- E2 Nudel Ente (A,C,F,O) € 12,90
knusprige Ente mit Asia-Nudeln
in Knoblauchsoße
- E3 Pfeffer Ente (A,C,F,O)  € 13,90
knusprige Ente, Gemüse in Pfeffersauce
- E4 Süß Sauer Ente (A,C,F,O) € 13,90
knusprige Ente mit Ananas in
süßsaurer Mangosauce

Hühnerfleisch 鸡肉

- H1 Thai Hühnerfleisch (G,L,O)  € 12,50
Hühnerfleisch mit thailändischer
roter Curry Paste und Kokosmilch
- H2 Soja Hühnerfleisch (F,O) € 12,90
Knuspriges Hühnerfleisch auf
Sojaprossen mit Knoblauch
- H3 Lemon Hühnerfleisch (A) € 12,90
Paniertes Hühnerfleisch, süß-sauer Soße
- H4 Yaki Tori (3 Stück) (A) € 12,90
Hühnerfleisch mit Paprika und
Zwiebeln am Spieß
- H5 Chop Suey Hühnerfleisch (F,O) € 12,50
Hühnerfleisch mit verschiedenem Gemüse
- H6 Gebackenes Hühnerfleisch (A,C,F) € 12,50
mit süß-sauer Soße oder Knoblauchsoße
- H7 Gong Bao Hühnerfleisch (E,F,H,O)  € 12,50
mit Gemüse, Knoblauch, Erdnüsse & Chili



Reis und Nudeln 饭面

RN1	Gebratener Reis (C,F,O) mit Gemüse	€ 9,90
RN2	Gebratener Reis mit Hühnerfleisch (C,F,O)	€ 10,80
RN3	Gebratener Reis (C,F,O) mit Hühnerfleisch & Ananas	€ 10,80
RN4	Gebratene Nudeln (A,C,F,O) mit Gemüse	€ 9,80
RN5	Gebratene Nudeln mit Hühnerfleisch (A,C,F,O)	€ 10,90
RN6	Gemüse Udon (F,O) Udon Nudel Suppe	€ 10,90
RN7	Meeresfrüchte Udon (B,F,O,R)  gebr. Udon Nudel mit Meeresfrüchte	€ 11,90
RN8	Ente Ramen (A,F,O) Nudelsuppe mit Ente	€ 11,90
RN9	Thai Nudeln (B,F,L,M,R)  gebr. Nudeln mit Meeresfrüchte	€ 11,90

Sushi 寿司

SU1	Sushi Set Mini (4 Sushi, 4 Maki)*	€ 7,90
SU2	Sushi Set Klein (6 Sushi, 4 Maki)*	€ 9,90
SU3	Sushi Set Mittel (8 Sushi, 4 Maki)**	€ 12,90
SU4	Sushi Set Groß (10 Sushi, 4 Maki)**	€ 14,90
SU5	Sake Set nur Lachs (8 Sushi, 4 Maki)*	€ 12,90
SU6	Sake Set nur Lachs (10 Sushi, 4 Maki)*	€ 14,90
SU7	Sashimi Klein (12 Scheiben)*	€ 16,90
SU8	Sashimi Groß (16 Scheiben)*	€ 20,90

*(A,D,F,O,M)

**(A,B,D,F,O,M)



MaKi 紫菜寿司

MA1	Maki Mix (12 Stück)+ mit Lachs und Thunfisch	€ 9,90
MA2	Maki Mix (12 Stück)+ mit Avocado und Gurken	€ 8,90
MA3	Super Mix (12 Stück)+ Lachs, Thunfisch, Gurken und Avocado	€ 9,90
MA4	Ebi Maki (8 Stück)** mit panierten Kokosgarnelen	€ 8,90
MA5	California Maki (8 Stück)* Dicke Rolle mit Surimi, Avocado und Sesam	€ 9,90
MA6	Futo Maki (8 Stück) dicke Rolle mit Surimi, Gurken, Oshinko und Karotten	€ 9,90
MA7	California Sake (8 Stück) mittlere Rolle mit Lachs, Sesam	€ 9,90

*(A,D,F,O,M)

***(A,B,D,F,O,M)

Mittagsmenü 快餐

Montag-Freitag ausgenommen Feiertage (11:30-14:30 Uhr)
mit Vorspeise (Frühlingsrolle oder Suppe)

M1	Gebr. Reis mit Hühnerfleisch (C,F,O)	€ 8,90
M2	Gebr. Nudeln mit Hühnerfleisch (A,C,F,O)	€ 8,90
M3	Knusprige Ente mit Gemüse (C,F,O)	€ 10,90
M4	Hühnerfleisch mit Gemüse (C,F,O)	€ 9,90
M5	Rindfleisch mit Zwiebeln (F,O)	€ 9,90
M6	Sushi Maki (6 Sushi, 6 Maki) (A,D,F,O,M)	€ 9,90



MAKI

MITTAGSMENÜ

Desert 甜点

D1	Gebackene Bananen mit Honig (A)	€ 4,20
D2	Gebackene Bananen mit Eis (A)	€ 4,90
D3	Flambiertes Eis mit Rum (A,G,O)	€ 4,20
D4	Obst Teller	€ 6,20
D5	Tiramisu (4 Stückchen) (A,C,G)	€ 3,90
D6	Gemischter Kuchen (4 Stückchen) (A,C,G)	€ 3,90

Kaffee 咖啡

	Verlängerter	€ 2,90
	Großer Brauner	€ 3,20
	Kleiner Brauner	€ 2,70
	Capuccino (G)	€ 3,20
	Cafe Latte (G)	€ 3,70

Alkoholfreie Getränke 饮料

Leitungswasser	0,50l	€ 1,20
Sodawasser	0,33l	€ 2,60
	0,50l	€ 3,30
mit Zitrone	0,33l	€ 2,80
	0,50l	€ 3,50
Coca Cola, Fanta, Almdudler		
Apfelsaft, Orangensaft,	0,50l	€ 4,10
Sprite, Eistee	0,33l	€ 3,10
Mangosaft	0,33l	€ 3,30
Lycheesaft	0,33l	€ 3,30
Aloe Saft	0,33l	€ 3,30
	0,50l	€ 4,20
Saft gespritzt mit Soda	0,33l	€ 3,20
	0,50l	€ 3,90
mit Leitungswasser	0,33l	€ 2,90
	0,50l	€ 3,70
Mineralwasser	0,33l	€ 2,80
Coca Cola light	0,33l	€ 3,30
Bitter Lemon Schweppes	0,20l	€ 3,10
Tonic Water Schweppes	0,20l	€ 3,10
Pago (Erdbeer, Marille,		
Multivitamin, Johannisbeer)	0,33l	€ 3,30
Red Bull	0,25l	€ 4,20

Tee 茶

Taifun Tee (Kaiser Jasmin)		€ 3,90
Ingwer Tee		€ 3,90
Reis Tee		€ 3,20
Jasmin Tee		€ 2,90
Grüner Tee		€ 2,90

Bier 啤酒

Trumer Pils klein (0)	0,33l	€ 3,50
Trumer Pils groß (0)	0,50l	€ 4,10
Radler groß (0)	0,50l	€ 4,10
Radler klein (0)	0,33l	€ 3,50
Alkoholfreies Bier	0,50l	€ 4,10
Trumer Weizen Bier (A,0)	0,50l	€ 4,10
Tsing Tao (chinesisch) (0)	0,33l	€ 4,10
Kirin (japanisch) (0)	0,33l	€ 4,10

Schnaps 酒类

Bambus Schnaps (0)	2c1	€ 3,90
Ginseng Schnaps (0)	2c1	€ 3,90
Reis Schnaps (0)	2c1	€ 3,90
Mao Tai Schnaps (0)	2c1	€ 4,90
Lycheewein (0)	1/16l	€ 3,70
Pflaumenwein (0)	1/16l	€ 3,70
Sake (Reiswein)(0)	1/16l	€ 3,70

Luxusbuffet mit Mongolei Barbecue, Sushibar,
frischen Salaten, zahlreichen Vorspeisen
und Nachspeisen!

Mittagsbuffet:

Montag-Freitag:

11:30-16:00 Erwachsene € 10,90 Kinder (4-9) € 6,50

Luxusbuffet:

Montag-Samstag:

11:30-16:00 Erwachsene € 14,90 Kinder (4-9) € 8,50
16:00-22:00 Erwachsene € 18,90 Kinder (4-9) € 10,50

Sonntag und Feiertag:

11:30-22:00 Erwachsene € 18,90 Kinder (4-9) € 10,50

Mongolisches Barbecue wird auf einer großen
Teppanyaki Grillplatte zubereitet. Wählen Sie aus
einer großen Vielfalt an Fleischsorten (Schwein, Rind,
Huhn, Pute, Lamm, ...), Fisch (Scampi, Lachs, ...)
und Gemüse (Champignons, Paprika, Brokkoli,
Karotten, Spinat, ...) aus dem täglich frisch
aufgefüllten Buffet.

Zusammen mit Ihrer Wahl einer Soße (jede Klammer steht
für einen bestimmten Geschmack) geben Sie den Teller
bei der Schauküche ab. Dort wird die Speise nach Ihrem
Wunsch zubereitet und frisch zu Tisch serviert.

Auf dieser entspannten und unterhaltsamen Art können
Sie so oft wie Sie wollen das Buffet genießen!

Essen ist wertvoll! Wir bitten Sie daher, nur soviel
zu nehmen, wie Sie auch essen können.
Kosten Sie in kleinen Mengen.

Weniger Verschwendung und immer frisch
zubereitete Zutaten! Mahlzeit!

