



SPEISEKARTE

## WIR KOCHEN OHNE GLUTAMAT!

Was ist Glutamat?

Glutamat ist ein Geschmacksverstärker, der 1908 von dem japanischen Chemiker Kikunae Ikeda entdeckt wurde.

Als Zusatzstoff verleiht er nicht nur asiatischem Essen seinen intensiven Geschmack, auch die meisten Fertig- und Tiefkühlgerichte, Kartoffelchips und Snacks werden mit Glutamat angereichert.

Warum kochen wir ohne Glutamat?

Nach unserer Ansicht sind alle künstlichen Zusatzstoffe und Geschmacksverstärker unnötig, denn für uns ist die Natur der beste Lebensmittelhersteller!

### Allergeneninformation



- A - Glutenhaltiges Getreide
- B - Krebstiere
- C - Eier von Geflügel
- D - Fisch
- E - Erdnuss
- F - Soja
- G - Milch
- H - Schalenfrüchte
- L - Sellerie
- M - Senf
- N - Sesam
- O - Schwefeldioxid
- P - Lupinen
- R - Weichtiere








## Spezialspeisen

- SP1 Jia Yan Garnelen *(B,0)* € 22,90  
knusprige Garnelen mit Salz und Pfeffer
- SP2 Acht Schätze *(F,0)*  € 17,90
- SP3 Schwarze Bohnen Kalmare *(A,D,F,R)*   € 22,90  
Kalmare & Garnelen mit frischem  
Gemüse in Schwarzer Bohnensoße
- SP4 Shi Guo Meeresfrüchte *(A,B,D,F,L,O,R)*   € 22,90  
Meeresfrüchte mit Gemüse in  
roter Currysoße und Kokosmilch
- SP5 Gegrillter Lachs *(F,O,L)* € 22,90  
mit Teriyaksoße
- SP6 Gebratene Garnelen *(F,O,B)* € 22,90  
mit frischem Gemüse

## Vegetarisches

- G1 Thai Tofu *(F,G,L,O)*   € 14,90  
mit Saisongemüse und Thaisoße
- G2 Tofu Veggie *(F)* € 14,90  
gebr. Tofu mit Saisongemüse
- G3 Fastenspeise *(F)* € 14,90  
gebr. Glasnudeln mit Saisongemüse
- G4 Spicy Wok Gemüse *(F)*  € 14,90  
gebr. Saisongemüse in scharfer Soße

## Suppe

- S1 Tom Ka Gai *(D,F,G,L)*   € 6,50  
Suppe auf thailändische Art mit  
Kokosmilch, Hühnerbrust und Gemüse
- S2 Tom Yam Goong *(B,D,F,G,L)*   € 6,90  
Suppe auf thailändische Art  
mit Garnelen und Gemüse
- S3 Miso Suppe *(F)* € 5,90  
Suppe aus Sojabohnenpaste mit  
Seetang und Tofu
- S4 Pikant Säuerliche Suppe *(A,C,F,O)*  € 5,20

SPEZIAL

VEGGIE

SUPPE



## Salate

SA1	Pikanter Kohlsalat <i>(M)</i> 	€ 4,90
SA2	Sojabohnensprossen Salat <i>(F)</i>	€ 4,90
SA3	Gurken Salat	€ 5,90
SA4	Gemischter Salat <i>(N)</i>	€ 5,90

## Vorspeise

V1	Frühlingsrolle <i>(A,C,F,0)</i> mit Fleisch gefüllt	€ 4,90
V2	Haru Maki <i>(6 Stück)</i> <i>(A,C)</i> vegetarische Mini Frühlingsrollen	€ 4,90
V3	Kokos Garnelen <i>(6 Stück)</i> <i>(B,G)</i>	€ 6,90
V4	Hummerchips <i>(B)</i>	€ 3,90
V5	Knusprige Flügel <i>(6 Stück)</i> <i>(A,B,C,F)</i>	€ 6,20
V6	Hühnerfleisch am Spieß	€ 5,50
V7	Gyoza <i>(4 Stück)</i> <i>(A,F,N,0)</i>	€ 5,50

## Rind

R1	Wok Rindfleisch <i>(F,0)</i> mit frischem Gemüse zubereitet	€ 16,90
R2	Thai Rindfleisch <i>(G,L,0)</i>  thailändischer roter Curry & Kokosmilch	€ 16,90
R3	Gan Bian Rindfleisch <i>(A,C,F,0)</i>  knuspriges Rindfleisch & frisches Gemüse	€ 16,90
R4	Zwiebel Rindfleisch <i>(F,0)</i> gebr. Rindfleisch mit Zwiebel in feiner Sojasoße	€ 16,90

## Ente

- E1 Soja Ente (A,C,F,O) € 17,90  
knusprige Ente mit Sojabohnensprossen  
und Knoblauchsauce
- E2 Nudel Ente (A,C,F,O) € 17,90  
knusprige Ente mit Asia-Nudeln  
in Knoblauchsoße
- E3 Pfeffer Ente (A,C,F,O) 🌶️ € 17,90  
knusprige Ente, Gemüse in Pfeffersauce
- E4 Süß Sauer Ente (A,C,F,O) € 17,90  
knusprige Ente mit Ananas in  
süßsaurer Sauce

## Hühnerfleisch

- H1 Thai Hühnerfleisch (G,L,O) 🌶️🌶️ € 15,90  
Hühnerfleisch mit thailändischer  
roter Curry Paste und Kokosmilch
- H2 Soja Hühnerfleisch (F,O) € 15,90  
Knuspriges Hühnerfleisch auf  
Sojaprossen mit Knoblauch
- H3 Lemon Hühnerfleisch (A) € 15,90  
Paniertes Hühnerfleisch, süß-sauer Soße
- H4 Chop Suey Hühnerfleisch (F,O) € 15,90  
Hühnerfleisch mit verschiedenem Gemüse
- H5 Gebackenes Hühnerfleisch (A,C,F) € 15,90  
mit süß-sauer Soße oder Knoblauchsoße
- H6 Gong Bao Hühnerfleisch (E,F,H,O) 🌶️ € 15,90  
mit Gemüse, Knoblauch, Erdnüsse & Chili
- H7 Gan Bian Hühnerfleisch (A,C,F,O) € 15,90  
knuspriges Hühnerfleisch  
& frische Gemüse



## Reis und Nudeln

RN1	Gebratener Reis (C,F,O) mit Gemüse	€ 13,90
RN2	Gebratener Reis mit Hühnerfleisch (C,F,O)	€ 14,90
RN3	Gebratener Reis (C,F,O) mit Hühnerfleisch & Ananas	€ 14,90
RN4	Gebratene Nudeln (A,C,F,O) mit Gemüse	€ 13,90
RN5	Gebratene Nudeln mit Hühnerfleisch (A,C,F,O)	€ 14,90
RN6	Gemüse Udon (F,O) Udon Nudel Suppe	€ 14,90
RN7	Meeresfrüchte Udon (B,F,O,R) 🌶️ gebr. Udon Nudel mit Meeresfrüchte	€ 17,90
RN8	Thai Nudeln (B,F,L,M,R) 🌶️🌶️ gebr. Nudeln mit Meeresfrüchte	€ 19,90

## Sushi

SU1	Sushi Set Mini (4 Sushi, 4 Maki)*	€ 11,90
SU2	Sushi Set Klein (6 Sushi, 4 Maki)*	€ 13,90
SU3	Sushi Set Mittel (8 Sushi, 4 Maki)**	€ 16,90
SU4	Sushi Set Groß (10 Sushi, 4 Maki)**	€ 18,90
SU5	Sake Set nur Lachs (8 Sushi, 4 Maki)*	€ 16,90
SU6	Sake Set nur Lachs (10 Sushi, 4 Maki)*	€ 18,90
SU7	Sashimi Klein (12 Scheiben)*	€ 21,90
SU8	Sashimi Groß (16 Scheiben)*	€ 26,90

\*(A,D,F,O,M)

\*\* (A,B,D,F,O,M)

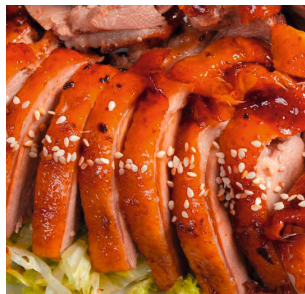


## MaKi

MA1	Maki Mix (12 Stück)* mit Lachs und Thunfisch	€ 12,90
MA2	Maki Mix (12 Stück)* mit Avocado und Gurken	€ 11,90
MA3	Super Mix (12 Stück)* Lachs, Thunfisch, Gurken und Avocado	€ 12,90
MA4	Tempura Roll (8 Stück)** mit panierten Kokosgarnelen	€ 15,90
MA5	California Maki (8 Stück)* Dicke Rolle mit Surimi, Avocado und Sesam	€ 13,90
MA6	Chicken Cheese Roll (8 Stück)* knuspriges Hühnerfleisch mit Gemüse flambiert mit Käse	€ 15,90
MA7	California Sake (8 Stück) mittlere Rolle mit Lachs, Sesam	€ 13,90
MA8	Dragon Roll (8 Stück)* mit Avocado, Spicy Mayo, Gurke, Lachs und Thunfisch	€ 16,90
MA9	Philadelphia Roll (8 Stück)* mit Lachs, Avocado, Philadelphiakäse und Fried Onions	€ 15,90

\*(A,D,F,O,M)

\*\* (A,B,D,F,O,M)



# KAFFEE DESSERT

## Dessert

D1	Gebackene Bananen mit Honig <i>(A)</i>	€ 5,90
D2	Gebackene Bananen mit Eis <i>(A)</i>	€ 6,90
D3	Obst Teller	€ 8,90
D4	Tiramisu <i>(4 Stückchen) (A,C,G)</i>	€ 6,90
D5	Gemischter Kuchen <i>(4 Stückchen) (A,C,G)</i>	€ 6,90

## Kaffee

Verlängerter	€ 3,70
Großer Brauner	€ 4,10
Kleiner Brauner	€ 3,50
Capuccino <i>(G)</i>	€ 4,10
Cafe Latte <i>(G)</i>	€ 5,10

## Alkoholfreie Getränke

Leitungswasser	0,50l	€ 1,30
Sodawasser	0,33l	€ 3,50
	0,50l	€ 3,90
mit Zitrone	0,33l	€ 3,70
	0,50l	€ 4,10
Coca Cola, Fanta, Almdudler		
Apfelsaft, Orangensaft,	0,50l	€ 5,10
Sprite, Eistee	0,33l	€ 4,10
Mangosaft	0,33l	€ 4,10
Lycheesaft	0,33l	€ 4,10
Aloe Saft	0,33l	€ 4,10
	0,50l	€ 5,10
Saft gespritzt mit Soda	0,33l	€ 3,90
	0,50l	€ 4,70
mit Leitungswasser	0,33l	€ 3,70
	0,50l	€ 4,50
Mineralwasser	0,33l	€ 4,10
Coca Cola light & zero	0,33l	€ 4,30
Bitter Lemon Schweppes	0,20l	€ 3,90
Tonic Water Schweppes	0,20l	€ 3,90
Pago (Erdbeer, Marille,		
Multivitamin, Johannisbeer)	0,33l	€ 4,10
Red Bull	0,25l	€ 5,10

## Tee

Taifun Tee Chrysantheme Goji		€ 5,10
Ingwer Tee		€ 4,90
Reis Tee		€ 4,10
Jasmin Tee		€ 3,90
Grüner Tee		€ 3,90

## Bier

Trumer Pils klein (0)	0,33l	€ 4,30
Trumer Pils groß (0)	0,50l	€ 5,10
Radler groß (0)	0,50l	€ 5,10
Radler klein (0)	0,33l	€ 4,10
Alkoholfreies Bier	0,50l	€ 5,10
Trumer Weizen Bier (A,0)	0,50l	€ 5,10
Tsing Tao (chinesisch) (0)	0,33l	€ 5,10
Kirin (japanisch) (0)	0,33l	€ 5,10

## Schnaps

Bambus Schnaps (0)	2c1	€ 5,90
Ginseng Schnaps (0)	2c1	€ 5,90
Reis Schnaps (0)	2c1	€ 5,90
Mao Tai Schnaps (0)	2c1	€ 7,90
Lycheewein (0)	1/16l	€ 5,90
Pflaumenwein (0)	1/16l	€ 4,90
Sake (Reiswein)(0)	1/16l	€ 4,90

Luxusbuffet mit Mongolei Barbecue, Sushibar,  
frischen Salaten, zahlreichen Vorspeisen  
und Nachspeisen!

## Mittagsbuffet:

Montag-Freitag:  
11:30-16:00 Erwachsene € 16,90  
Kinder (4-9) € 9,90

## Luxusbuffet:

Montag-Samstag:  
11:30-16:00 Erwachsene € 21,90  
Kinder (4-9) € 11,90

16:00-22:00 Erwachsene € 26,90  
Kinder (4-9) € 14,90

Sonntag und Feiertag:  
11:30-22:00 Erwachsene € 26,90  
Kinder (4-9) € 14,90

Mongolisches Barbecue wird auf einer großen Teppanyaki Grillplatte zubereitet. Wählen Sie aus einer großen Vielfalt an Fleischsorten (Schwein, Rind, Huhn, Pute, Lamm, ...), Fisch (Scampi, Lachs, ...) und Gemüse (Champignons, Paprika, Brokkoli, Karotten, Spinat, ...) aus dem täglich frisch aufgefüllten Buffet.

Zusammen mit Ihrer Wahl einer Soße (jede Klammer steht für einen bestimmten Geschmack) geben Sie den Teller bei der Schauküche ab. Dort wird die Speise nach Ihrem Wunsch zubereitet und frisch zu Tisch serviert.

Auf dieser entspannten und unterhaltsamen Art können Sie so oft wie Sie wollen das Buffet genießen!

Essen ist wertvoll! Wir bitten Sie daher, nur soviel zu nehmen, wie Sie auch essen können.  
Für große übrig gelassene Portionen erlauben wir und diese in Rechnung zu stellen.

Weniger Verschwendung und immer frisch zubereitete Zutaten! Mahlzeit!



